



Christine BAUDRY

Informations

06 74 00 92 08

christine.baudry@touszen.com



[linkedin.com/in/chrisbaudry](https://www.linkedin.com/in/chrisbaudry)



[touszen](https://www.instagram.com/touszen)



[touszen.com](https://www.touszen.com)

Valeurs

Engagement
Fiabilité
Empathie
Curiosité
Positivité
Dynamisme

Intérêts

l'Humain
les cuisines du monde
la gastronomie
la culture japonaise

Je forme les professionnels du bien vieillir et accompagne les aidants à mieux vivre leur quotidien. Formatrice en prévention des risques liés à l'âge et du maintien du lien social & Sophrologue spécialisée en gérontologie.

Expériences et domaines de compétences

CONSULTANTE - FORMATRICE TOUS ZEN (ENTREPRENEUSE) - PARIS

- 2017 à aujourd'hui
- Formations et coaching à destination des professionnels du bien vieillir (auxiliaires de vie, hommes et dames de compagnie).
 - Séances de sophrologie gérontologique et pour les aidants.
 - Ateliers de bien-être pour les particuliers et les organisations (Fondation St Jean de Dieu, Multi'Colors, La Perla, L'Obs, Accor, Positive Planet, Face...).

FORMATRICE - ACCOMPAGNATRICE LES DEMOISELLES DE COMPAGNIE – PARIS

- 2020 à aujourd'hui
- Formation des équipes et appui à la prise de poste.
 - Animation de groupes d'expérience et de partage.
 - Accompagnement des seniors et des aidants (prévention, autonomie, stimulation cognitive, lien social, bien-être, information et conseils sur les dispositifs d'aide).

RESPONSABLE DE POINT DE VENTE LA PERLA – PARIS

- 2016 - 2012
- Magasin pilote pour la formation et l'intégration des nouveaux entrants.
 - Développement de partenariats.

MARKETING DE RÉSEAUX & CONSULTANTE (FREE-LANCE) – PARIS

- 2012-2010
- Recrutement de partenaires distributeurs et coaching.
 - Animatrice de dialogue interculturel pour l'ONG Initiative & Changement.

Formations

- 2024 : **Secouriste en santé mentale** - Premiers Secours en Santé Mentale France, Paris.
- 2024 : **Sophrologie et réactivation cognitive** - Institut de Sophrologie et Sophrothérapie, Paris.
- 2021 : **Comprendre les aidants pour mieux les accompagner** - CIF-Aidants, Bergerac.
- 2015 - 2017 : **Sophrologie** - ISOPHROCOM, Paris.
- 2013 : **Formatrice en leadership éthique et humaniste** - IofC, Suisse, Inde.
- 2010 : **Coaching professionnel** - MEDIAT-COACHING, Paris.
- 2004 : **Maître praticien en programmation neurolinguistique** - IFPNL, Paris.
- 1989 : **Magistère de tourisme d'affaires et d'hôtellerie** - ESTHUA, Angers.